

# Curso de Coaching: Aprenda a Ser un Verdadero Coach

INSCRIPCIONES E INFORMES :  
[clientes@rhworld.com.mx](mailto:clientes@rhworld.com.mx)  
Tel: (55) 5638 0754  
[www.rhworld.com.mx](http://www.rhworld.com.mx)

## Dirigido a:

Directivos, Gerentes, Jefes, Supervisores y Personal en general que aspira a ocupar un puesto de mando o bien ya tiene la responsabilidad de manejar un grupo de colaboradores.

## Objetivo:

Al término del curso, Los participantes comprenderán la importancia del desarrollo del factor humano como base para detonar un alto desarrollo de los equipos y las organizaciones y desarrollarán los conocimientos y habilidades personales para constituirse en líderes basados en el modelo de Coaching.

**Duración:** 2 días (16 horas)  
**Horario :** 09:00 a 18:00 Hrs.

## Incluye:

- Manual de Contenidos del Curso
- Constancia de Participación con Valor Curricular
- Constancia de Habilidades Laborales DC-3 STPS

## INSCRIPCIONES E INFORMES :

[www.rhworld.com.mx](http://www.rhworld.com.mx)

Email: [clientes@rhworld.com.mx](mailto:clientes@rhworld.com.mx)

Tel: (55) 5638 0754

## CONTENIDO DEL CURSO

- Definición y origen del Coaching
- Ventajas y beneficios del Coaching en la organización
- Barreras y obstáculos del Coaching
- Coaching Gerencial
- Creencias básicas para el Coaching
- Las cualidades y competencias del Coach
- Plan de acción: La evaluación personal
- Los errores cometidos con mayor frecuencia.
- Sesiones de Coaching inspiradoras
- La estructura de una sesión de Coaching
- Preguntas efectivas de Coaching.
- Crear rapport y confianza.
- La escucha activa.
- Concretar resultados claros y enfocados
- Tratar con interferencias y creencias limitantes.
- Feedback constructivo